



Comentarios sobre los problemas de salud mental en personal sanitario peruano durante la COVID-19

Comments on mental health issues in Peruvian health professionals during COVID-19

Jeel Moya-Salazar^{1,2} <https://orcid.org/0000-0002-7357-4940>

¹Universidad Norbert Wiener. Lima, Perú.

²Universidad Tecnológica del Perú. Escuela de Biomedicina. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: c23359@utp.edu.pe

Sr. Editor,

Los resultados del estudio de *Ayuque-Loayza* y otros⁽¹⁾ han demostrado que los médicos y enfermeras de primera línea, peruanos, han presentado niveles elevados de ansiedad, depresión y estrés durante la atención de pacientes con la COVID-19 en 2020. Tras una revisión de sus hallazgos se discuten los siguientes puntos.

Indudablemente la salud mental del personal sanitario se ha visto afectada debido a un conjunto de factores que principian con el contacto con pacientes con la COVID-19. A ello se sumó la falta de equipos de protección personal, el colapso de la gestión hospitalaria y el miedo de enfrentarse, contagiarse y contagiar con una enfermedad desconocida.⁽²⁾ Los resultados del estudio concuerdan con experiencias previas en centros especializados de atención de pacientes con la COVID-19⁽³⁾ y hospitales generales peruanos.⁽⁴⁾ Frente a esta situación, la Organización Mundial de la Salud (OMS) informó en enero de 2022 que América Latina tiene una alta tasa de síntomas de depresión, suicidio y angustia psicológica.⁽⁵⁾ De hecho, la emergencia sanitaria ha llevado a la población a mantenerse en angustia, ansiedad y depresión; se evidencia un incremento en diagnósticos de enfermedades psiquiátricas, en mayor medida



en los trabajadores sanitarios, pues parecen tener mayor riesgo de sufrir síntomas psicológicos.⁽⁶⁾ Esto está sujeto también al conjunto de factores del ejercicio profesional en salud, en el cual los problemas de salud mental parecen ser más comunes frente a otros trabajadores.⁽⁷⁾

Por otro lado, los autores han logrado explorar cómo la pandemia ha dejado algunos rastros emocionales durante la primera ola, pero, no han descrito otras alteraciones mentales frecuentes (psicosis, miedo a la COVID-19 o abuso de sustancias), que han demostrado impactar no solo en el área emocional, si no también sobre la calidad de vida del personal sanitario.⁽⁸⁾ Según la experiencia de epidemias y pandemias pasadas se conoce que los pacientes y el personal de salud pueden padecer situaciones de miedo a la muerte y presentar sentimientos de soledad, tristeza e irritabilidad.⁽⁹⁾ El miedo a la COVID-19 puede ser un determinante de diversos problemas mentales y de hecho, recientemente, se han demostrado importantes diferencias en los niveles de miedo entre poblaciones latinoamericanas,⁽¹⁰⁾ por lo que los efectos en cada realidad pueden ser diferentes y aun no se han medido longitudinalmente.

Otro de los puntos interesantes del estudio es que los problemas mentales afectaron más a las mujeres, lo cual coincide con reportes que indican mayor temor de contagio, tanto personal como familiar, y mayor vulnerabilidad de padecer alguna enfermedad mental.⁽¹¹⁾ Además, los autores también han señalado que los profesionales de enfermería han sufrido de estos problemas mentales, debido a la mayor carga de trabajo y tensión laboral, en comparación con los profesionales médicos.⁽¹²⁾ El último informe de la OMS reporta que la depresión afecta a mujeres de entre 55 y 74 años (principalmente personal sanitario) y el Ministerio de Salud del Perú indica que la mayoría de los 33 184 profesionales de enfermería son mujeres,⁽¹³⁾ razón por la cual pueden ser las principales segundas víctimas de la COVID-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ayuque-Loayza A, Luna-Muñoz C, Puicon WDC, Vinelli-Arzuviaga D, De la Cruz-Vargas JA. Salud mental de médicos y enfermeras en situaciones de crisis sanitaria. Rev Cub Med Mil. 2022 [acceso: 24/08/2022]; 51(3):02201995. Disponible en:

<http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/1995/1432>

<http://scielo.sld.cu>

<http://www.revmedmilitar.sld.cu>



2. Aveiro-Robalo T, Chávez FS, Meléndez SY, Vinelli-Arzuviaga D, Jaramillo-Aguilar DS, Rojas-Roa JL, et al. Ansiedad, depresión y estrés por COVID-19 en profesionales de la salud de Latinoamérica: Características y factores asociados. *Revista Malariología Salud Ambiental*. 2021 [acceso: 23/08/2022]; 61(2):114-22. Disponible en:
<https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/38070/1/documento.pdf>
3. Moya-Salazar J, Saciga-Saavedra W, Cañari B, Chicoma-Flores K, Contreras-Pulache H. Can living with COVID-19 patients in a hospital increase anxiety level in healthcare workers? A survey-based single-center study in Peru. *Electron J Gen Med*. 2022;19(5):em389. DOI: 10.29333/ejgm/12140
4. Osorio-Martínez M, Malca-Casavilca M, Condor-Rojas Y, Becerra-Bravo M, Ruiz-Ramirez E. Factores asociados al desarrollo de estrés, ansiedad y depresión en trabajadores sanitarios en el contexto de la pandemia por COVID-19 en Perú. *Arch Prev Riesgos Labor*. 2022; 25(3):271-84. DOI: 10.12961/aprl.2022.25.03.04
5. Pan American Health Organization. The COVID-19 HEalth caRe wOrkErs Study (HEROES). Washington D.C.: OPS; 2022.
6. Agüero Moreira M, Pérez Fernández T, Troz Parra IP. Principales patologías psíquicas que generó el estrés laboral durante la pandemia de COVID -19, en el personal de salud. *Rev Méd Sinerg*. 2022 [acceso: 04/09/2022]; 7(4):e793. Disponible en:
<https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/793>
7. Manchia M, Gathier AW, Yapici-Eser H, Schmidt MV, de Quervain D, van Amelsvoort T, et al. The impact of the prolonged COVID-19 pandemic on stress resilience and mental health: A critical review across waves. *Eur Neuropsychopharmacol*. 2022; 55:22-83. DOI: 10.1016/j.euroneuro.2021.10.864
8. Moya-Salazar J, Nuñez QE, Loaiza I, Jaime-Quispe A, Balabarca EA, Zuñiga N, et al. Substance use and alcohol in healthcare professionals in Latin America during the COVID-19 pandemic: a systematic review and a call for reports. *Substance Abuse*. 2022; 16:1-6. DOI: 10.1177/11782218221085592
9. Sánchez DJS, Peniche MKG, Rivera SG, González EEA, Martínez REA, Monares ZE, et al. Psicosis del personal de salud en tiempos de COVID-19. *Med Crit*. 2020; 34(3):200-3. DOI:10.35366/94900



10. Moya-Salazar J, Cañari B, Contreras-Pulache H. How much fear of COVID-19 is there in Latin America? A prospective exploratory study in six countries. *Electron J Gen Med.* 2022; 19(1):em339. DOI: 10.29333/ejgm/11401
11. Muñoz-Fernández SI, Molina-Valdespino D, Ochoa-Palacios R, Sánchez-Guerrero O, Esquivel-Acevedo JA. Estrés, respuestas emocionales, factores de riesgo, psicopatología y manejo del personal de salud durante la pandemia por COVID-19. *Acta Pediatr Mex.* 2020; 41(Supl: 1):127-136. DOI: 10.18233/APM41No4S1ppS127-S1362104
12. Becerra-Huaman D, Becerra-Canales B, Quintanilla-Villar F. Tensión laboral y salud mental del personal sanitario en el contexto de la pandemia de Coronavirus en el Perú. *Rev Cub Med Gen Int.* 2021 [acceso: 04/09/ 2022]; 37(Sup):e1481. Disponible en: <http://www.revmgj.sld.cu/index.php/mgi/article/view/1481>
13. Ministerio de Salud. Guía técnica para la salud mental del personal de salud en el contexto del COVID 2019. Lima: MINSA; 2020. [acceso: 04/09/2022]. Disponible en: https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/581977/RM_186-2020-MINSA.PDF

Conflictos de interés

Los autores plantean no tener conflictos de interés en relación con el artículo que se presenta.