

Coeficiente de Adversidad en aspirantes a soldados del Ejército Ecuatoriano

Adversity quotient in training soldier staff of the Ecuadorian Army

Ender Enrique Carrasquero Carrasquero,^I Freddy Játiva Coronel,^I Ignacio Maldonado Vaca,^{II} Edgar F Montaluisa Pilatasi,^I Santiago Urquizo^I

I Universidad de las Fuerzas Armadas-ESPE.

II Escuela Superior del Ejército Héroes de Cenepa-ESFORSE.

RESUMEN

Introducción: "Coeficiente de Adversidad" (*Adversidad Quotient*® - AQ, en su versión original en inglés), es el producto más robusto y método ampliamente utilizado en el mundo para medir la resiliencia humana.

Objetivo: determinar el Coeficiente de Adversidad en aspirantes a soldados del ejército.

Método: se ejecutó una revisión del estado de la cuestión lo que llevó a adoptar las bases teóricas que sustentan el estudio. Metodológicamente fue de tipo transeccional, descriptivo de campo, teniendo como población 1 227 aspirantes a soldados y una muestra total de 332 unidades de información correspondientes a 10 pelotones seleccionados al azar, de los dos cursos académicos. El instrumento utilizado para la recolección de información fue el Coeficiente de Adversidad, compuesto por 75 ítems, los cuales evaluaron los factores control, propiedad, alcance y duración, así como determinaron el Coeficiente de Adversidad terreno de la muestra estudiada.

Resultados: los más importantes permiten reportar, que el personal posee altos niveles de control, Propiedad y Duración, en referencia al Alcance, el nivel también es alto pero en menor medida que los anteriores.

Conclusiones: en términos generales la muestra posee un alto nivel de coeficiente de adversidad.

Palabras clave: coeficiente de adversidad; aspirantes a soldados; resiliencia.

ABSTRACT

Introduction: Adversity Quotient®, is the most robust product and method widely used in the world to measure human resilience.

Objective: To set the Adversity Quotient, in the Army future soldiers.

Method: A review of the state of the issue was carried out, which led to the adoption of the theoretical bases that support the study. The methodology was of the field trans-sectional type, having 1227 candidates for future soldiers and a total sample of 332 units of information corresponding to 10 platoons selected at random, from two academic courses. The instrument used for data collection was the Adversity Quotient, composed of 75 items, which evaluated the factors Control, Property, Scope and Duration, as well as determined the field Adversity Quotient of the sample studied.

Results: The most important results allows to report that the personnel has high levels of Control, Property and Duration, in reference to the Scope the level is also high but in a lower average to the previous ones.

Conclusion: In general terms the sample has a high level of adversity coefficient.

Key words: Adversity Quotient®; aspirant soldiers; resilience.

INTRODUCCIÓN

Durante muchos años las investigaciones sobre los determinantes del éxito y superioridad al logro de los individuos, se centraron en estudios sobre el cociente de inteligencia (QI) e inteligencia emocional (EQ). Hace dos décadas, *Stoltz*¹ introdujo un nuevo pero interesante concepto de "Coeficiente de Adversidad", *Adversidad Quotient- AQ* ® en su versión original en inglés, que es el producto más robusto y método ampliamente utilizado en el mundo para medir y fortalecer la resiliencia humana.

En este sentido, el Coeficiente de Adversidad², se centra en cómo los individuos responden en la vida, especialmente ante los problemas o adversidades o los eventos difíciles en todos los ámbitos. Este mismo autor lo define como indicador o medida de cómo lidiar con todo, desde problemas cotidianos hasta las adversidades que la vida puede empujar sobre un individuo. Asimismo, se asume como una ciencia, una teoría y un enfoque establecidos para volverse más duradero y más resistente. Cuanto más resistente seas, más eficaz será y de esta manera el individuo dará respuestas constructivamente a las dificultades de la vida.¹

Por otra parte, la revisión de los antecedentes muestra que el coeficiente de adversidad ha sido objeto de investigación en variadas y disímiles áreas tales como maestros, estudiantes, gerentes, psicólogos, médicos de hospitales, empresarios, agentes de seguros, personal de tecnología informática, marinos mercantes, personal de servicios hoteleros y funcionarios de organizaciones sin fines de lucro. Asimismo se reportan en la literatura, investigaciones del personal de organizaciones universitarias, líderes políticos, entre otras profesiones. Después de intervenciones, ha demostrado mejorar el rendimiento bien por niveles, estilos y prácticas de liderazgo, resiliencia, promociones, retención, optimismo y compromiso ante el cambio. Todo lo anterior, es apoyado por varios autores.³⁻⁶

De esta revisión se desprende la ausencia de estudios en contextos militares en especial, cuando el coeficiente de adversidad está asociado a un buen desarrollo de las competencias de trabajo en equipo y liderazgo.^{7,8} En consecuencia se justifica un abordaje analítico que permita conocer el coeficiente de adversidad en una población de aspirantes a soldados del ejército, con el objetivo de poder proyectar como se observan así mismos en el manejo de las dificultades que enfrentan, pues la adaptación a los cambios podría ser más difícil hoy en día, para nuestros futuros líderes, así como el manejo del cambio de la vida civil a la vida militar. A pesar de la preparación, del régimen de educación y doctrina militar a los cuales son sometidos, comúnmente se presentan faltas a los deberes y responsabilidades en sus respectivas compañías y pelotones.

Es un reto para ellos asumir la responsabilidad y manejar situaciones inesperadas que pueden ocurrir al realizar sus tareas como estudiantes y como aspirantes a soldados superiores del ejército. Se requiere un sistema analítico enfocado a las corrientes de la macroergonomía militar, así como abordajes críticos, por ello los investigadores han creído pertinente que los aspirantes a soldados del ejército, son líderes potenciales del futuro de la nación, y con este diagnóstico se podrían estar formando las bases para ayudarles a ser más eficaces.

En este mismo orden de ideas, la resiliencia ocupa un lugar relevante en la psicología positiva de los ejércitos de todos los tiempos. Tradicionalmente, las estrategias militares universales de prevención psicológica han sido la selección de personal, el escogido, entrenado, cohesionado y formado en el liderazgo, pero ninguna de ellas incluía aportaciones del área de la salud mental. Por ello surgió en el ejército de los Estados Unidos, el interés por la variable resiliencia, la cual era ejecutada de manera empírica por parte de líderes militares de alta graduación.

Es de referir lo comentado por *García*,⁹ sobre los programas ejecutados por investigadores del ejército de los Estados Unidos, formados dentro del programa *Battlemind Training* (BT),¹⁰ donde se plantearon la necesidad de analizar y comparar el impacto de tres tipos de intervenciones psicológicas, en militares norteamericanos recién llegados de la zona de operaciones (ZO) al territorio nacional (TN). La muestra inicial era de 2 297 soldados que habían estado un año desplegados en Irak. Tras eliminar a los sujetos que no acabaron el entrenamiento o que no completaron los cuestionarios, la muestra final quedó reducida a 1 060 sujetos. Las intervenciones psicológicas comparadas fueron: sesiones psicoeducativas básicas de manejo del estrés; el *battlemind debriefing* (BD) que está institucionalizado en el curso de control del estrés de combate del ejército norteamericano¹ y el BT que se basa en descubrimientos del *Walter Reed Army Institute of Research*, referido por *Harriman*,¹¹ sobre la cohesión grupal, la seguridad, las relaciones personales, las reacciones biopsicosociales normales al combate o el apoyo a la vuelta a casa tras la misión, entre otros. El BD y el BT se diferencian, fundamentalmente, en el grado de interacción de los miembros del grupo y en la orientación cognitiva.

Los investigadores deben contribuir con sus resultados, a aportar los elementos que permitan a los soldados, tener una vida más resistente y eficaz dentro del desempeño militar. También motiva conocer sobre cómo es el Coeficiente de Adversidad en este tipo de poblaciones, ya que no se han desarrollado estudios en ellas; se trata de un nuevo concepto en psicología, que podría ser predictor de relaciones entre los estilos de liderazgo imperantes en las escuelas de formación del ejército.

Es pertinente referir lo acotado por *García*,⁹ sobre la evolución de un crecimiento progresivo del número de publicaciones en la comunidad científica sobre resiliencia, tanto en contextos civiles como militares. Refiere que esta tendencia comienza en la década de 1960-69 (con 72 publicaciones), se incrementa en la década de los noventa (1 004 publicaciones). Pero es a partir de 2001, cuando se produce el gran auge de la resiliencia en la comunidad científica, debido a algunos autores como Meredith y otros¹² después de los eventos terroristas contra las torres gemelas, así como el comienzo formal de la psicología positiva desde los finales de la década de los noventa del siglo pasado.

Hay que destacar que en tres años y medio, de la segunda década del siglo XXI se han publicado casi tantos documentos (3 141) como en toda la primera década (4 177) documentos.

Específicamente en los contenidos de las publicaciones militares sobre resiliencia, se pueden subdividir en varias temáticas a consideración de *García*,⁹ quien informa de investigaciones con intervenciones que fomentan la resiliencia, directamente en el personal militar (46 %) o en veteranos (30 %); otras lo hacen en las familias de los militares (17 %); y otras se centran en la promoción de la resiliencia de las unidades a través de los líderes (9 %).

Las fases en las que se ha planteado la promoción de la resiliencia en el contexto militar se pueden clasificar en:¹² la instrucción básica de combate, las academias militares, la instrucción y adiestramiento, los programas de formación, la preparación para las operaciones, el ciclo del despliegue, la fase post-despliegue, tras acontecimientos traumáticos y en el entrenamiento de situaciones concretas de cursos específicos, por ejemplo ser apresado.

De acuerdo con los antecedentes, se reportan investigaciones¹³⁻²³ donde se aportan definiciones teóricas y abordajes metodológicos sobre el uso del instrumento AQ en diversas poblaciones estudiadas.

El objetivo general de este estudio es determinar el coeficiente de adversidad de los aspirantes a soldados del ejército, y de forma específica, caracterizar los factores del coeficiente de adversidad y determinar el nivel general del AQ en el indicador terreno, no abordado previamente en el contexto militar.

MÉTODOS

El estudio utilizó el diseño transversal y el tipo de investigación descriptivo de campo. Para determinar el coeficiente de adversidad de los aspirantes a soldados de la Escuela Superior del Ejército Héroes de Cenepa- ESFORSE, se siguió un estudio de tipo transeccional en la que se recogieron datos de los encuestados entre los meses de marzo a mayo de 2016.

El diseño descriptivo se utilizó para caracterizar *el Adversity Quotient®* a lo largo de las cuatro dimensiones, a saber: a) control, b) propiedad, c) alcance, y d) duración. La población estuvo constituida por dos batallones conformados por 1 227 aspirantes a soldados activos para el curso I-2016. Cada batallón está conformado por tres compañías y cada una con seis pelotones; donde se obtuvo una muestra al azar de acuerdo la segmentación por pelotones. La muestra quedó distribuida en 169 sujetos por batallón segmentados en cinco pelotones por compañía, más 32 deportistas; un total de 372 aspirantes a soldados que se asumieron como unidades de información para el estudio, como se muestra a continuación:

Descripción de la muestra seleccionada

Curso	Pelotón	Número de unidades de información
Primero	Primer	35
	Segundo	34
	Tercero	32
	Cuarto	33
	Quinto	33
	Total del curso	169
Segundo	Primer	33
	Segundo	35
	Tercero	34
	Cuarto	32
	Quinto	33
	Total del curso	169
Deportistas	Total deportistas	34
	Total de unidades de información	372

Los datos para este estudio se recogieron a través de una página web diseñada por los investigadores para la auto-administración del instrumento de medición, que se llamó MACROMIL, durante el periodo lectivo de febrero a agosto 2016. Se tomaron cinco pelotones de cada curso, así como a los deportistas, todos aspirantes activos de la ESFORSE.

La población en estudio está entre 18 y 23 años de edad y procede de diversas zonas geográficas de la República del Ecuador.

Como instrumento se utilizó el cuestionario Coeficiente de Adversidad, adaptado, validado y confiabilizado por Carrasquero,⁸ el cual es auto-administrado, basado en una escala tipo Likert y de selección forzada. Está diseñado para medir la resiliencia de un individuo. El cuestionario consta de 75 ítems para dar respuesta a cuatro factores. Para la escala de interpretación se utilizó el baremo preconizado por *Stoltz*¹ de escalas descriptivas.

Finalmente los datos fueron analizados y presentados, se utilizaron las estadísticas descriptivas de los datos personales de los encuestados. Para el tratamiento estadístico se utilizó el test de correlación de Pearson, de acuerdo con el baremo de interpretación de los resultados de perfil CPAD, para determinar relación estadísticamente significativa entre los factores internos, control, propiedad, alcance y duración (CPAD).

El baremo de interpretación de *Stoltz*,¹ tiene la siguiente interpretación verbal:

Bajo. La persona probablemente sufre innecesariamente de varias maneras. La motivación, la energía, la vitalidad, la salud, el rendimiento, la persistencia y la esperanza pueden revitalizarse aprendiendo y practicando las herramientas para elevar el coeficiente de adversidad.

Moderadamente Bajo. Es probable que la persona esté subutilizando su potencial. La adversidad puede tomar una valoración significativa e innecesaria, lo que dificulta continuar el ascenso. La persona puede luchar contra una sensación de desamparo y desesperación. Es posible superarlo levantando el AQ®,

Promedio. La persona suele hacer trabajo y navegar por la vida siempre y cuando todo va relativamente tranquilo. Sin embargo, la persona puede sufrir innecesariamente de mayores reveses, o puede verse desalentado por la carga de los retos acumulados.

Moderadamente Alto. La persona probablemente ha hecho un trabajo bastante bueno en persistir a través de los desafíos y aprovechar una buena parte del potencial de crecimiento a diario.

Alto. La persona probablemente tiene la capacidad de soportar adversidades significativas, seguir adelante y avanzando en la vida.

Por su parte el AQ® se compone de las siguientes cuatro dimensiones núcleo: control, origen / propiedad, alcance y duración. Los equivalentes CPAD fueron preconizados por *Stoltz*).¹

RESULTADOS

Los resultados del perfil CPAD se muestran en la [tabla 1](#) y en la [figura 1](#), su representación gráfica. En el indicador control, el promedio aritmético de la muestra es de 35 en la escala de rango de 10 a 50. El valor mínimo 16 con un máximo de 48, se presentó una desviación estándar de 6,30 y varianza de 48,74. En el indicador propiedad, el promedio general de la muestra se sitúa en 45, con

valoración cualitativa de moderadamente alto. Dentro de los promedios estadísticos se obtuvo un puntaje mínimo de 18 un máximo de 48, desviación estándar de 6,82 y variación de 6,82. El indicador alcance tuvo un promedio general de 33,7 y valoración cualitativa como escala de alta. Valor mínimo de 17 y máximo de 50, con una desviación estándar de 5,90, con variación de 48,74 y promedio de 33,7. En el indicador duración, el promedio general fue de 48, con puntaje mínimo en 26 y un máximo de 50, una desviación estándar de 5,33 y variación de 28,15. El indicador nivel del Coeficiente de Adversidad: tiene una valoración general de 178 puntos.

Tabla 1. Resultados de perfil CPAD

Indicador	Distribución de Frecuencia					Estadísticos						
	Alto Rango (> 40-50)	Moderadamente Alto Rango (> 30- < 50)	Promedio Rango (> 20-< 30)	Moderadamente Bajo Rango (10-< 20)	Bajo Rango (> 10-0)	n	Min	Máx	Desv. Est	Pro. Arit	Pro. Inter.	Dif. Arit./ Inter
Control	35,37 %	19,89 %	17,21 %	12,24 %	15,39 %	372	16	48	6,3	35	36,4	- 1,4
Propiedad	11,74 %	7,93 %	9,91 %	16,16 %	16,16 %	372	18	48	6,8	45	40,4	4,6
Alcance	38,44 %	37,98 %	16,00 %	4,13 %	4,13 %	372	17	50	5,9	50	37,3	12,7
Duración	18,86 %	10,83 %	16,92 %	23,44 %	23,44 %	372	26	50	5,3	48	33,3	14,7
CA	Puntuación promedio 178					372	113	178	14,5	178	145,5	32,5

Nivel	AQ	C	P	A	D
	178	35	45	50	48
Alto	200				50
	190	50		50	48
	180	48		48	46
Moderada-mente Alto	170	46	50	46	44
	165	44	48	44	42
	160	42	46	42	40
	155	40	44	40	38
	150	38	42	38	36
Medio	145	36	40	36	24
Moderada-mente Bajo	140	34	38	34	32
	135	32	36	32	30
	130	30	34	30	28
	125	28	32	28	26
	120	26	30	26	24
	115	24	28	24	22
	110	22	26	22	20
	105	20	24	20	18
Bajo	95	18	22	18	16
	85	16	20	16	14
	80	14	18	14	12
	75	12	16	12	10
	70	10	14	10	
	60		12		
	50		10		
40					
Media	145,5	36,4	40,5	37,4	33,3

Fig 1. Gráfica del Coeficiente de Adversidad (perfil CPAD).

El de perfil de reacción ante la adversidad a nivel de terreno (PRANT), se obtuvo mediante la aproximación del promedio de los puntajes individuales CPAD y CA. Como se indica en la [tabla 1](#), los rangos individuales de CA van desde 135 a 160 con un promedio individual de 178. Este perfil se sitúa entre un rango de CA Alto (165-200).

En cuanto a la correlación interna entre los factores del AQ y su interpretación mediante el coeficiente de correlación de Pearson ([tabla 2](#) y [tabla 3](#)) se muestra que: entre el control y propiedad la correlación es negativa y débil ($r = -0,326$); entre control - alcance ($r = 0,786$) es positiva y fuerte; entre el control y la duración tiene una correlación negativa y de débil ($r = -0,314$); para propiedad-alcance, ($r = -0,662$) es también negativa y medianamente fuerte. En el caso propiedad-duración, la correlación es positiva y fuerte ($r = 0,861$). Entre los factores duración-alcance, ($r = -0,790$) es fuerte y positiva.

Tabla 2. Interpretación de los índices de correlación

Rango	Interpretación
$\geq 0,70$	Correlación muy fuerte
$\geq 0,50 < 0,70$	Correlación sustancial (fuerte)
$\geq 0,30 < 0,50$	Correlación moderada
$\geq 0,10 < 0,30$	Correlación baja (débil)
$\geq 0,00 < 0,10$	Correlación despreciable (muy débil)

Fuente: (Sierra, 1999).

Tabla 3. Correlación interna de los Factores AQ

Factor	C	P	A	D
Control (C)	1	-0,326	0,786	-0,314
Propiedad (P)	-0,326	1	-0,622	0,861
Alcance (A)	0,786	-0,622	1	-0,790
Duración (D)	-0,314	0,861	-0,790	1

DISCUSIÓN

Se infiere en términos generales, que los aspirantes a soldados del ejército estudiados, poseen un nivel promedio de control sobre la adversidad. Esto se traduce en una capacidad variable a la hora de tomar iniciativas para modificar situaciones, igualmente muestra una capacidad intermedia para controlar su propia reacción ante las adversidades.

En cuanto al tipo de control espontáneo, está asociado al dominio emocional según *Brannon*,²³ referido por *Carrasquero*,² cuando se establecen relaciones entre un bajo control espontáneo y su influencia en manejar, pensar y optimizar su reacción ante la adversidad.

Estos resultados apoyan lo reportado por *Brannon*²³ y referido por *Carrasquero*,² quienes establecen sobre el factor control, la característica de ser predictor de desempeño, especialmente, es un atributo de eventos negativos de causa interna. Por ello, el control impacta el locus de la causalidad del control de manera muy fuerte y como evidencia se soporta en la noción de los muchos atributos originados en los eventos de causa interna, desencadenantes y magnificadores de la percepción del control sobre la adversidad.

Sobre el indicador control, al analizar los resultados, esta dispersión de reacciones sobre el locus control puede traer consigo comportamientos específicos de este personal frente adversidades y su manera de asumirla.

Por otra parte este nivel deja percibir, que a pesar de tener un sentido del control ante las situaciones externas, no es así tan evidente el control de sus vidas. Estos resultados son coincidentes con los preconizados por *Carrasquero* (2007),² para personal de la marina mercante venezolana, donde las variadas y disimiles adversidades que se presentan a bordo, así como la sensación gregaria y de soledad de la función, parecen estar incidiendo.

Se infiere en los aspirantes en los cuales se evalúa el grado en que asumen la mejoría de la situación, sin importar su causa. Esto se soporta en *Stoltz* (2000),¹ cuando afirma que las personas con moderadamente alto índice de propiedad, forman equipos que muestran una alta tendencia a asumir responsabilidades. Para este mismo investigador, esto podría influir positivamente en la confianza, la interdependencia, y la agilidad del equipo; en este caso el pelotón.

En este indicador, los resultados difieren de los reportados por *Carrasquero*² para el personal de marina mercante, que están diez puntos por debajo de los de este estudio. Asimismo difieren a los reportados por *Baroa*,⁸ donde en personal administrativo de escuelas de bachillerato, reportan un promedio para este grupo de 35,11 puntos en la escala de propiedad, correspondiendo a una valoración cualitativa de moderadamente baja.

Al analizar los resultados del indicador alcance; es el elemento más fuerte de la muestra estudiada; de ello se puede inferir que los aspirantes tienen una capacidad superior al promedio para conservar la adversidad en su justa valoración. Este factor puede permitir mantener una excelente perspectiva con respecto al enfrentamiento de contratiempos particulares o una serie de dificultades.

Hay que tener en cuenta que esta perspectiva corresponde al promedio del grupo estudiado, pero sigue existiendo un grupo que no ha logrado homogenizarse al promedio, que en el futuro podría convertirse en un núcleo generador de conflictos.

De los resultados para el indicador duración, su rango de dispersión es estrecho y muestra pocas discrepancias con el tiempo de duración de las adversidades dentro del pelotón. Estos resultados discrepan parcialmente a los referidos por *Carrasquero*², ya que el indicador se encuentra sobre el promedio internacional, pero sus valores son menores para el personal de a bordo de la marina mercante y su valoración refiere la escala de moderadamente alta.

En el nivel del Coeficiente de Adversidad ([Fig. 1](#)), el perfil de CPAD es alto, con potencial fuerte de resiliencia, agilidad, innovación, habilidades de adaptación y resolución de conflictos. Operativamente su perfil se activa frente a la adversidad. Sin embargo, bajo este ecosistema es muy probable que los batallones experimenten conflictos en torno a cómo perciben diferentes acontecimientos, y más específicamente sobre la decisión de cuál es la mejor estrategia para enfrentarlos en la medida que surgen. Dado a este perfil de CPAD, se requiere que los líderes de estos pelotones tengan pleno conocimiento de los perfiles de CPAD individuales de los miembros de los equipos, para aprovechar y equilibrar la totalidad de los talentos de sus miembros y sufran procesos de tensión desestabilizante y mermen el desempeño del pelotón.

Los resultados de la prueba de correlación son similares con los preconizados por *Stoltz*¹, cuando indica que existe relación fuerte entre los factores control - alcance / propiedad con duración. Cuando en los aspirantes, estos toman control sobre las adversidades, los niveles de afectación en sus círculos de relaciones son menores.

Sobre la presencia de los cuatro factores del coeficiente de adversidad, se determinó que la capacidad de control de los aspirantes a soldados del ejército, presentan una moderadamente alta influencia percibida, para mejorar situaciones que les afecten. En referencia a la Propiedad, es moderadamente alta la capacidad para buscar soluciones creativas a las situaciones adversas. El factor que muestra mayor nivel es el Alcance, el cual se sitúa en moderadamente alto, es decir ante la presencia de adversidad se afectan todos los ámbitos de su vida, y consecuentemente aparece en el comportamiento; miedo, ansiedad, impotencia, apatía, e inacción y afectaciones familiares, con amigos y el entorno. De forma general se mostró alto nivel en el potencial del grupo para enfrentarse a las adversidades y desafíos, pero con un riesgo latente al aumentar la adversidad.

Se concluye que de acuerdo a los niveles reportados en las mediciones del CPAD, se corrobora que son codeterminantes entre sí. El grupo estudiado presenta un alto nivel para hacer frente a las adversidades personales y grupales.

Se recomienda a las instituciones de formación militar capacitar a los instructores de los aspirantes a soldados, sobre cómo manejar el AQ y sus factores, con el objeto de poder desarrollar competencias resilientes para la vida militar.

Conflicto de intereses

Los autores no refieren conflicto de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Stoltz P. Adversity Quotient: @Work. New York: Harper Collins Publishers; 2000.
2. Carrasquero E. Coeficiente de Adversidad y Resiliencia en personal de abordaje de la Marina Mercante. Maracaibo (Venezuela): Universidad Provada "Dr. Rafael Belloso Chacín"; 2007.

3. Langvardt G. Resilience and commitment to change. Mineápolis, Minnesota. USA: Capella University; 2007.
4. Almeida A. Development of a programme for enhancing the adversity quotient® of junior college students. Mumbai, India: S.N.D.T. Women's University; 2009.
5. Sachdev P. Effectiveness of an intervention programme to develop adversity quotient® of potential leaders. Mumbai- India: Rizvi Institute of Management Studies & Research; 2009.
6. Bantang F, Blanes N, Caguingin M, Estrella P, Macanlalay C. The relationship of personal characteristics and job satisfaction to adversity quotient of police officers in manila police district. Philippines: Polytechnic University of the Philippines; 2013.
7. Devakumar M. A Study of Adversity Quotient of Secondary School Students in Relation to their Academic Self Concept and Achievement Motivation. Mumbai: [s.e]; 2012 [cited 2016 April 15]. Available from: http://www.peaklearning.com/documents/PEAK_GRI_devakumar2.pdf8.
8. Baroa E. Adversity quotient® and leadership skills of school administrators: basis for leadership enhancement program. Visayas, Philippine: Philippine Normal University; 2015.
9. García SM. Revisión de programas de resiliencia basados en la evidencia en los ejércitos. Sanidad Militar. 2013;69(3):182-94.
10. Adler AB, Bliese PD, McGurk D, Hoge CW, Castro CA. Battlemind debriefing and battlemind training as early interventions with soldiers returning from Iraq: Randomization by platoon. Performance Psychology. 2015;1:66-83.
11. Harriman L. Measuring Millennials' Adversity Quotient® and Its Correlation with Individual Performance in Project Teams. Warwick, Reino Unido: University Warwick; 2016.
12. Meredith LS,SCD, Gaillot S, Hansell L,RHV, Parker AM, Wrenn G. Promoting psychological resilience in the U.S Santa Monica: Editorial RAND Corporation; 2011.
13. Gil J, Carrasquero E. Resiliencia y creatividad en capitanes de líneas aéreas venezolanas. Multiciencia. 2012;12(1):27-4.
14. Prieto E, Carrasquero E. Coeficiente de adversidad en el sector de los medios de comunicación: radio y televisión en Venezuela. Clio America. 2010;4(8):252-69.
15. Stoltz P. Coeficiente de Adversidad en el Trabajo. Medellín Bogotá: Editorial MonLibros; 2003.
16. Carrasquero EE. Coeficiente de adversidad y Resiliencia en personal de a bordo de la Marina Mercante. Maracaibo (Venezuela): Universidad Privada "Dr. Rafael Belloso Chacín"; 2007.

17. Hoge CW, Castro CA, Messer SC, McGurk D, Cotting DI, Koffman RL. Combat duty in Iraq and Afghanistan, mental health problems, and barriers to care. *New England Journal of Medicine*. 2004;351:13-22.
18. Adler AB, Castro CA, McGurk D. Time-driven Battlemind Psychological debriefing: A group-level early intervention in combat. *Military Medicine*. 2009;174:22-8.
19. Samar RV. Un Estudio de la respuesta secundaria Estudiante de la escuela de la adversidad en relación con ciertos factores psicológicos y Rendimiento. Mumbai-India: Universidad de Mumbai; 2014.
20. Bakare BM. Students' adversity quotient and related factors as predictors of academic achievement in the west african senior school certificate examination in southwestern Nigeria. Ibadan (Nigeria): University of Ibadan; 2015.
21. Napire J. Coeficiente de Adversidad y estilo de liderazgo en relación con el perfil demográfico de los Directores de Escuelas Primarias en el segundo distrito del Congreso de Camarines Sur. Iriga City-Philippines 2013 [citado 18 abr 2016]. Disponible en: http://www.peaklearning.com/documents/PEAK_GRI_napire.pdf
22. Repetto E, Pena Garrido M. Estado de la investigación en España sobre Inteligencia Emocional en el ámbito educativo. *Revista de Investigaciones Psicoeducativas*. 2008;6(2):400-20.
23. Brannon M. Optimism, Adversity an Perfomance: Comparing Explanatory Style and AQ. [Tesis Doctoral]. San José de Costa Rica: San José State University; 2005.

Recibido: 2 de mayo de 2017.
Aprobado: 15 de junio de 2017.

Ender Enrique Carrasquero Carrasquero. Universidad de las Fuerzas Armadas-ESPE. Av General Rumiñahui s/n y Paseo Escénico. Santa Clara. Sangolquí, Ecuador. Correo electrónico: ecarrasquero@espe.edu.ec