

## **A propósito del artículo Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal**

About paper Level of knowledge about smoking and its relation with oral cavity

Carlos Miguel Campos Sanches<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-1861-2991>

<sup>1</sup>Hospital Celestino Hernández Robau, Universidad de Ciencia Médicas de Villa Clara. Villa Clara, Cuba

\*Correo electrónico: [karlosk@nauta.cu](mailto:karlosk@nauta.cu)

Estimado Editor;

Al leer detenidamente el artículo “Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal”,<sup>(1)</sup> pareció de gran importancia resaltar este tema, debido a la elevada tasa de fumadores en Cuba, y cada vez son más los jóvenes que se suman a esta práctica, ya sea por motivos recreativos o de otra índole.

Al revisar exhaustivamente las cifras ofrecidas en el trabajo<sup>(1)</sup> se hace relevante que el 83,63 % de la muestra no conociera la influencia negativa del hábito de fumar en los tejidos periodontales.

Las enfermedades periodontales, no solo se encuentran entre las más frecuentes, sino que existen evidencias cada vez mayores, sobre su impacto sistémico, con importantes repercusiones orgánicas. Se estima que las enfermedades periodontales tienen algún grado de asociación con otras 54 enfermedades, algunas tan importantes como la diabetes, complicaciones del embarazo o algunas enfermedades cardiovasculares. La propia Sociedad Europea de Cardiología sitúa a la periodontitis como sexto factor de riesgo cardiovascular.<sup>(2,3,4)</sup>

Otra de las cifras a resaltar en la investigación,<sup>(1)</sup> es el conocimiento sobre la relación con el cáncer bucal. Aunque se muestra una cifra relativamente alta, un por ciento nada despreciable de personas aún no conocen esta relación. Los tumores de cavidad bucal, son la principal causa de mortalidad por cáncer de

---

<http://scielo.sld.cu>

<http://www.revmedmilitar.sld.cu>

Bajo licencia Creative Commons

cabeza y cuello (localizaciones C00-C14) con un total de 826 fallecidos en 2018 (Cuba) con una razón de 4,7 hombres por cada mujer.<sup>(5)</sup>

Como antes se mencionaba, el hábito de fumar se ha extendido a una gran parte de la población y con ello ha disminuido la edad media de fumadores, se instaura un balance entre sexos, debido al aumento de mujeres fumadoras. Esta situación ha llevado a que cada vez sea más frecuente la presencia de estos tumores en menores de 60 años y con ello la edad media de fallecimiento disminuya.

Solo queda expresar la satisfacción de leer el artículo<sup>(1)</sup> e incentivar a más investigadores a abordar este tema como un problema de salud en la sociedad cubana. Además, se recomienda realizar estudios similares, pero con poblaciones mayores para lograr datos más consistentes, e impulsar estudios en adolescentes y jóvenes.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Renda Valera L, Cruz Borjas Y, Parejo Maden D, Cuenca Garcell K. Nivel de conocimiento sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Rev Cub Med Milit. 2020[acceso: 11/04/2020]; 49(1): 41-56. Disponible en: <http://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/280/443>
2. González Díaz ME, Hernández Álvarez A, Fernández Arce L, Morales Aguiar DR. Estado periodontal de pacientes con factores de riesgo aterotrombóticos y algunas enfermedades consecuentes. Rev. Med. Electrón. 2017[acceso: 22/1/2020]; 39(4): [aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242017000400003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000400003)
3. Bartova J, Sommerova P, Lyuya-Mi Y, Mysak J, Prochazkova J, Duskova J, et al. Periodontitis as a Risk Factor of Atherosclerosis. J Immunol Res. 2014[acceso: 22/1/2020]; 21(2):[aprox. 24 p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3987959/>
4. López Ilisástigui A, Trotman Vinagera I, Hierrezuelo Alonso H. Enfermedad periodontal inmunoinflamatoria crónica en pacientes con arteriosclerosis. Estudio preliminar. Invest Medicoquir. 2016[acceso: 22/1/2020]; 8(2):175-186. Disponible en: <http://www.revcimeq.sld.cu/index.php/imq/article/view/352>

5. MINSAP. Anuario Estadístico de Salud 2018. La Habana: Dirección Nacional de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. 2019.[acceso: 22/1/2020]. Disponible en:  
<http://files.sld.cu/bvscuba/files/2019/04/Anuario-Electrónico-Español-2018-ed-2019-compressed.pdf>