



Efectividad de las intervenciones multidisciplinarias en la capacidad funcional de adultos mayores

Effectiveness of multidisciplinary interventions on the functional capacity of older adults

Palmira Saray Grefa Calapucha¹ <https://orcid.org/0009-0004-4483-4661>

María José Barragán Nájera¹ <https://orcid.org/0009-0004-6091-5779>

David Marcelo Guevara Hernández^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-5063-0519>

¹Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba, Ecuador.

*Autor para la correspondencia. Correo electrónico: davidzguevara@icloud.com

RESUMEN

Introducción: El envejecimiento de la población representa un desafío creciente para la preservación de la capacidad funcional en los adultos mayores. Es un proceso natural y multifactorial, acompaña al ser humano a lo largo de toda su vida e implica transformaciones progresivas en ámbitos físico, psicológico y social. Comprender su complejidad es fundamental para diseñar estrategias que promuevan un envejecimiento activo y saludable.

Objetivo: Determinar el efecto de las intervenciones multidisciplinarias, específicamente en terapia física y ocupacional, en el mejoramiento de la capacidad funcional de los adultos mayores.

Métodos: Se revisaron ensayos clínicos aleatorizados en las bases de datos Medline, Scopus y Web of Science. Se siguieron las directrices de PRISMA-P 12 para seleccionar estudios de alta calidad metodológica, y utilizar la escala de PEDro con un valor ≥ 7 en estudios que involucraran un abordaje multidisciplinario en la capacidad funcional del adulto mayor.



Resultados: Se incluyeron 8 ensayos clínicos aleatorizados entre los años 2014 al 2024, que contienen en sus protocolos intervenciones multidisciplinarias en terapia ocupacional y fisioterapia en la capacidad funcional de los adultos mayores.

Conclusiones: El abordaje del adulto mayor centrado en la preservación de su capacidad funcional integra diversas modalidades de intervención, entre ellas la terapia ocupacional y fisioterapia. Estas estrategias resultan esenciales para reducir riesgos, prevenir errores y minimizar los daños, al tiempo que contribuyen de manera significativa a prevenir el deterioro funcional y a promover una mayor autonomía e independencia en este grupo población.

Palabras clave: adulto mayor; anciano; calidad de vida; envejecimiento; ejercicio; humanos.

ABSTRACT

Introduction: Population aging represents a growing challenge for the preservation of functional capacity in older adults. It is a natural and multifactorial process that accompanies human beings throughout their lives and involves progressive transformations in physical, psychological, and social domains. Understanding its complexity is essential for designing strategies that promote active and healthy aging.

Objective: To determine the impact of multidisciplinary interventions—specifically in physical and occupational therapy—on the improvement of functional capacity in older adults.

Methods: A review of randomized controlled trials was conducted using the Medline, Scopus, and Web of Science databases. Following the PRISMA-P 12 guidelines, randomized controlled trials with high methodological quality were selected, using the PEDro scale with a score ≥ 7 , focusing on studies involving a multidisciplinary approach to the functional capacity of older adults.

Results: Eight randomized controlled trials published between 2014 and 2024 were included, demonstrating the effectiveness of multidisciplinary interventions in occupational therapy and physiotherapy in enhancing the functional capacity of older adults.

Conclusions: The approach to older adults that focuses on preserving their functional capacity integrates various intervention modalities, including occupational therapy and physiotherapy. These strategies are essential for reducing risks, preventing errors, and minimizing harm, while



significantly contributing to the prevention of functional decline and the promotion of greater autonomy and independence in this population.

Keywords: aging; aged; exercise; humans; older adults; quality of life.

Recibido: 24/08/2025

Aprobado: 23/04/2026

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento poblacional en el mundo ha intensificado el interés por la capacidad funcional, considerada un indicador claro del estado de salud y bienestar en las personas mayores.^(1,2) En este contexto, el enfoque de envejecimiento saludable promovido por la Organización Mundial de la Salud⁽³⁾ destaca la importancia de preservar dicha capacidad como eje central del envejecimiento. Algunos estudios^(4,5) demuestran que la capacidad funcional de los adultos mayores disminuye debido a procesos degenerativos neuromusculares, lo que incrementa su grado de dependencia funcional y afecta negativamente su autonomía en las actividades cotidianas. Intervenciones en fisioterapia y terapia ocupacional, centradas en dolor, movilidad, equilibrio y actividades diarias, establecen mejorar su calidad de vida.^(6,7,8)

La capacidad funcional en adultos mayores se define como la autonomía para llevar a cabo las actividades esenciales de la vida diaria, lo que repercute positivamente en su bienestar físico, emocional y social. La fisioterapia y la terapia ocupacional potencian las habilidades físicas y cognitivas para mantener su independencia y adaptación a los cambios propios del envejecimiento.^(9,10)

El abordaje multidisciplinario que incluye fisioterapia y terapia ocupacional está centrado en la perspectiva física, la capacidad funcional que se relaciona con la fuerza muscular, la resistencia cardiovascular, el equilibrio, la coordinación y la movilidad⁽¹¹⁾ y actividades cotidianas como caminar, levantarse de una silla o subir escaleras.⁽¹²⁾ De igual manera, se puede incidir sobre la



memoria, la atención y la toma de decisiones, que son esenciales para planificar tareas, resolver problemas y mantener una vida autónoma.^(12,13)

Este abordaje tiene el potencial de revertir, o al menos frenar, el deterioro propio del envejecimiento, así permite una mayor autonomía y participación en las actividades diarias de los adultos mayores.⁽¹⁴⁾ La capacidad funcional incluye aspectos sociales; permite al adulto mayor participar en su comunidad y mantener interrelaciones. Es importante considerar a los cuidadores familiares, quienes comúnmente no reciben suficiente capacitación.⁽¹⁵⁾ Esto se relaciona con lo manifestado en estudios^(16,17) que establecen que los pacientes y cuidadores deben participar conjuntamente con los profesionales de la salud en la planificación de una atención de calidad.

La presente revisión sistemática tiene por objetivo determinar el efecto de las intervenciones en fisioterapia y terapia ocupacional en el mejoramiento de la capacidad funcional de los adultos mayores para prevenir y promocionar la salud, fomentar el autocuidado y su autonomía.

MÉTODOS

Esta es una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorizados basada en las directrices de PRISMA-P12.

Estrategia de búsqueda

La búsqueda de información consideró 10 años de publicación, entre 2014 y 2024. Se emplearon bases de datos como Medline, Scopus y Web of Science, y se usaron palabras clave como: fisioterapia, terapia ocupacional, capacidad funcional y adultos mayores con los operadores booleanos AND, OR y comillas. Los algoritmos utilizados se detallan en la figura 1.

Selección de la literatura

Se establecieron criterios de inclusión:

- Estudios de tipo ensayo clínico aleatorizado.
- Ejecutados en adultos mayores.



- Que en el protocolo de intervención incluyeran fisioterapia o terapia ocupacional como parte del tratamiento o dentro de una intervención multidisciplinaria.
- El protocolo de intervención sea ejecutado por fisioterapeutas o terapeutas ocupacionales.
- Que estudien la capacidad funcional.

Los estudios que están centrados en otras edades fueron excluidos, al igual que otros en los que se aplicaron tratamientos farmacológicos.

Extracción de datos

El investigador principal creó un formulario para la recolección de datos de cada ensayo clínico aleatorizado, como: título, autor, año, tipo de intervención, conclusión y el valor de la calidad metodológica según la escala PEDro.⁽¹⁸⁾ La búsqueda se realizó por los autores en las distintas bases de datos. Se seleccionaron e incluyeron estudios potenciales según el título y resumen, seguido de un análisis exhaustivo. Las inconsistencias fueron consultadas a un especialista en la parte metodológica.

Evaluación de la calidad metodológica

Los estudios fueron evaluados con la escala de *Physiotherapy Evidence Database*, (PEDro) que mide el diseño, calidad y validez metodológica. Se incluyó estudio⁽¹⁸⁾ con puntajes igual o superior a 7.

Síntesis y análisis de los datos

Los estudios se ordenaron en 2 grupos: (1) efectos de la fisioterapia, (2) efectos de la terapia ocupacional, en la capacidad funcional de los adultos mayores. Se diseñaron matrices en Excel para extraer datos importantes como año de publicación, tamaño de la muestra, protocolo de intervención, escalas o cuestionarios utilizados, conclusiones y calidad metodológica.



<p>WEB OF SCIENCE</p> <p># 1 TS = ("Physiotherapy" OR "Occupational therapy")</p> <p># 2 TS = ("Functional Capacity" OR " Functionality")</p> <p># 3 1# AND 2#</p>
<p>SCOPUS</p> <p>"Physiotherapy" (Article title, Abstract, Keywords) OR "Occupational therapy" (Article title, Abstract, Keywords) AND "Functional Capacity" (Article title, Abstract, Keywords) AND "Older Adults" (Article title, Abstract, Keywords)</p>
<p>MEDLINE</p> <p>1. "Physiotherapy" (Title/abstract) OR "Occupational therapy" (Title/abstract)</p> <p>2. "Functional Capacity" (Title/abstract) AND "Older Adults" (Title/abstract)</p> <p>3.#1 AND 2#</p>

Fig. 1 - Estrategia de búsqueda en bases de datos.

RESULTADOS

Selección de los estudios

Se identificaron un total de 44 artículos. Luego de la revisión por parte de los autores y la aplicación de los criterios de inclusión y exclusión se seleccionaron 8 artículos para esta revisión. El diagrama de flujo indica el proceso de selección (Fig. 2).⁽¹⁹⁾

Características de los resultados

Los ensayos clínicos aleatorizados analizados reunieron un total de 536 voluntarios, con un tamaño muestral de 20 a 168. Los protocolos incluyeron varias modalidades de fisioterapia y terapia ocupacional que se ejecutaron en su mayoría durante un máximo de 12 semanas. Las características de cada estudio se describen en la tabla 1.

Medidas de evaluación

Los ensayos clínicos aleatorizados incluidos en esta revisión sistemática determinaron la capacidad funcional de los adultos mayores a través de varias escales y cuestionarios como: la Escala de Calidad de Vida WHOQOL-BREF, *Balancing Everyday Life* (BEL), Cuestionario de Salud Breve (SF-36), *Tokyo Metropolitan Institute of Gerontology Index of Competence* (TMIG-IC), el Índice de salud global PROMIS y Medida Funcional Independiente (MII).

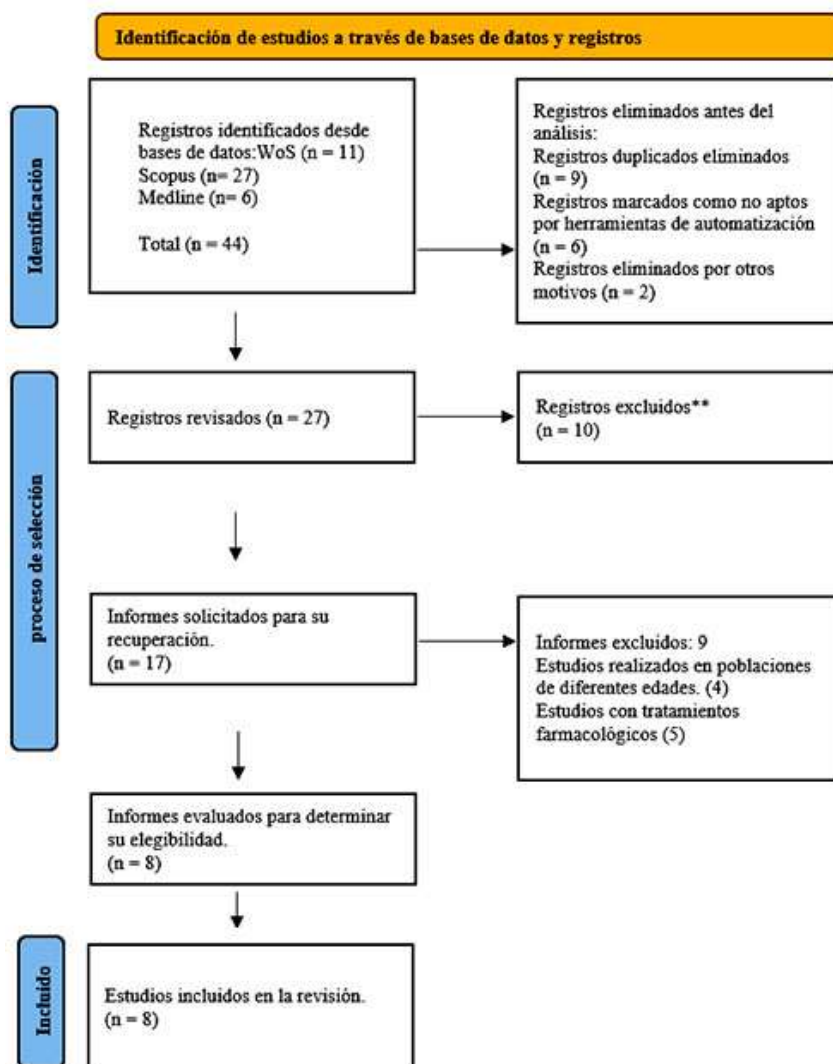


Fig. 2 - Estrategia de búsqueda de artículos.



Tabla 1 - Artículos incluidos en la revisión sistemática

N°	Autor principal/ Año	Intervención	Escala utilizada	Tiempo	Conclusión	PEDro SCALE
1	Fabara-Rodríguez A. 2024 ⁽²⁰⁾	Terapia ocupacional combinada con NeuronUP.	WHOQOL-BREF	18 semanas	La terapia ocupacional y el NeuronUP mejoran la cognición y la calidad de vida del adulto mayor.	8/10
2	De Vriendt P. 2016 ⁽²¹⁾	Programa centrado en el cliente orientado a la actividad.	BEL	10 semanas	La intervención integró enfoques problemáticos y comunitarios, aportando al conocimiento sobre mejores prácticas en fragilidad	8/10
3	Nicholson V. 2014 ⁽²²⁾	Entrenamiento <i>Body Balance</i> sobre el equilibrio y su relación con las AVD del adulto mayor.	SF-36	12 semanas	El entrenamiento <i>Body Balance</i> es efectivo para mejorar las AVD en los adultos mayores.	8/10
4	Kamegaya T. 2014 ⁽²³⁾	Programa de actividad física y de ocio en la función cognitiva en sujetos adultos mayores.	TMIG-IC	12 semanas	El programa de intervención comunitaria, mejoró aspectos en la función cognitiva y la calidad de vida de los adultos mayores.	9/10
5	Katzman W. 2017 ⁽²⁴⁾	Ejercicio específico para la cifosis y el entrenamiento postural en adultos mayores.	PROMIS	12 semanas	El fortalecimiento específico y el entrenamiento postural no presentan una mejora significativa, sin embargo, se puede considerar los resultados positivos en la calidad de vida.	8/10
6	Kim D. 2020 ⁽²⁵⁾	Programa de terapia ocupacional basado en el recuerdo en pacientes con Alzheimer.	MII	5 semanas	La terapia ocupacional fue eficaz para mejorar las funciones cognitivas, reducir la depresión y mejorar la calidad de vida de los pacientes	8/10
7	Tuan S. 2024 ⁽²⁶⁾	Programa de entrenamiento físico basado en <i>exergames</i> que utiliza Ring Fit Adventure para prevenir y posponer la fragilidad en adultos mayores.	SF-36	12 semanas	La intervención <i>exergame</i> -RFA mejoró significativamente la masa muscular, la fuerza y el rendimiento funcional entre los usuarios adultos mayores	9/10
8	Kumar P. 2014 ⁽²⁷⁾	Terapia ocupacional sobre la calidad de vida de los adultos mayores con demencia.	WHOQOL-BREF	5 semanas	La terapia ocupacional mejoró la calidad de vida de pacientes mayores con demencia leve a moderada en los componentes físicos y psicológicos	8/10

World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-BREF)0 , Bell Adjustment Inventory (Bell), Short Form 36 Health Survey (SF-36), Tokyo Metropolitan Institute of Gerontology Index of Competence (TMIG-IC), Patient-Reported Outcomes Measurement Information System (PROMIS), Multidimensional Inventory of Insecurity (MII).



DISCUSIÓN

La revisión sistemática confirma que las intervenciones de fisioterapia y terapia ocupacional generan mejoras significativas en la capacidad funcional de los adultos mayores.⁽²⁸⁾

El programa NeuronUP⁽²⁰⁾ mostró un incremento funcional en pacientes con Alzheimer ($p= 0,099$), mientras que actividades integradas como horticultura, música y arte redujeron el deterioro cognitivo, con una disminución en la puntuación media de $5,83 \pm 3,68$ a $4,16 \pm 2,09$ en el grupo experimental, lo que evidenció un efecto estadísticamente relevante.⁽²⁵⁾ Las estrategias basadas en la reminiscencia demostraron eficacia en la activación de funciones cerebrales, reforzaron hallazgos previos sobre su utilidad en la preservación cognitiva.⁽²¹⁾ Asimismo, intervenciones de terapia ocupacional que incluyeron ejercicios de fuerza, movilidad y circulación reportaron mejoras significativas en la calidad de vida y en el dominio físico, confirmaron beneficios a corto plazo en la autonomía y desempeño funcional de los adultos mayores.⁽²⁷⁾

En el ámbito fisioterapéutico, el programa Body Balance®⁽²²⁾ optimizó la estabilidad postural, la movilidad espinal y el equilibrio, mejorando así el rendimiento en tareas funcionales.⁽²⁴⁾ De igual manera, el uso del videojuego Ring Fit Adventure (RFA)⁽²³⁾ en comunidades rurales mostró un impacto positivo en el rendimiento funcional mediante actividades aeróbicas y de resistencia. Los programas multicomponentes en adultos mayores frágiles evidenciaron mejoras significativas en actividades básicas de la vida diaria y una reducción notable en la percepción de dolor corporal.

Los beneficios de estas intervenciones se observaron tanto en programas de corto plazo (8 a 12 semanas) como en tratamientos prolongados (3 meses), con efectos sostenidos a medio plazo. En conjunto, la evidencia respalda la incorporación de fisioterapia y terapia ocupacional en políticas públicas de salud, dado su impacto estadísticamente significativo en la capacidad funcional, la prevención del deterioro y la promoción de la autonomía e independencia en adultos mayores.





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lu J, Abd Rahman NA, Wyon M, Shaharudin S. The effects of dance interventions on physical function and quality of life among middle-aged and older adults: A systematic review [Internet]. PLoSOne. 2024; 19(4):e0301236. DOI: [10.1371/journal.pone.0301236](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0301236)
2. Wu IC, Lu YY, Tseng WT, Chen PF. Autonomic function and change in functional capacity in older adults: a longitudinal investigation [Internet]. Sci Rep. 2024; 14(1):29104. DOI: [10.1016/j.crphys.2024.100123](https://doi.org/10.1016/j.crphys.2024.100123)
3. Envejecimiento saludable - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. 2026 [acceso: 12/02/2026]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
4. Cao X, Yi X, Chen H, Tian Y, Li S, Zhou J. Prevalence of intrinsic capacity decline among community-dwelling older adults: a systematic review and meta-analysis [Internet]. Aging Clin Exp Res. 2024; 36(1):157. DOI: [10.1007/s40520-024-02816-5](https://doi.org/10.1007/s40520-024-02816-5)
5. de Albuquerque Araújo L, Icaza G, Márquez C, Albala C. Social relationships and their association with the functional capacity of older Chilean adults: longitudinal evidence [Internet]. BMC Geriatr. 2024; 24:616. DOI: [10.1186/s12877-024-05184-x](https://doi.org/10.1186/s12877-024-05184-x)
6. Morrison RT, Taylor S, Buckley J, Twist C, Kite C. High-velocity power training has similar effects to traditional resistance training for functional performance in older adults: a systematic review [Internet]. J Physiother. 2023; 69(3):148-59. DOI: [10.1016/j.jphys.2023.05.018](https://doi.org/10.1016/j.jphys.2023.05.018)
7. Esquiroz Lizaur I, Zambom-Ferraresi F, Zambom-Ferraresi F, Ollo-Martínez I, De la Casa-Marín A, Martínez-Velilla N. Postoperative physical rehabilitation in the elderly patient after emergency surgery. Influence on functional, cognitive and quality of live recovery: study protocol for a randomized clinical trial [Internet]. Trials. 2024; 25:584. DOI: [10.1186/s13063-024-08406-0](https://doi.org/10.1186/s13063-024-08406-0)
8. Olsen PØ, Tully MA, del Pozo Cruz B, Giné-Garriga M, Coll-Planas L, Roqué M, et al. Effects of exercise referral schemes enhanced with behavioural self-management strategies on functional capacity and self-reported disability in community-dwelling older adults. Secondary results from the SITLESS multi-country, three-armed randomized controlled trial [Internet]. Age Ageing. 2024; 53(10):afae225. DOI: [10.1093/ageing/afae225](https://doi.org/10.1093/ageing/afae225)



9. Zemp DD, Baschung Pfister P, Knols RH, Quadri P, Bianchi G, Giunzioni D, et al. A blended e-health intervention for improving functional capacity in elderly patients on haemodialysis: A feasibility study [Internet]. *Front Digit Health*. 2022; 4:1054932. DOI: [10.3389/fdgth.2022.1054932](https://doi.org/10.3389/fdgth.2022.1054932)
10. Zak M, Sikorski T, Krupnik S, Wasik M, Grzanka K, Courteix D, et al. Physiotherapy Programmes Aided by VR Solutions Applied to the Seniors Affected by Functional Capacity Impairment: Randomised Controlled Trial [Internet]. *Int J Environ Res Public Health*. 2022; 19(10):6018. DOI: [10.3390/ijerph19106018](https://doi.org/10.3390/ijerph19106018)
11. Jiménez Palomares M, González López-Arza MV, Garrido Ardila EM, Rodríguez Domínguez T, Rodríguez Mansilla J. Effects of a Cognitive Rehabilitation Programme on the Independence Performing Activities of Daily Living of Persons with Dementia-A Pilot Randomized Controlled Trial [Internet]. *Brain Sci*. 2021; 11(3):319. DOI: [10.3390/brainsci11030319](https://doi.org/10.3390/brainsci11030319)
12. Nadolny AM, Trilo M, Fernandes JdR, Pinheiro CSP, Kusma SZ, Raymundo TM. Senior dance® como recurso para terapeutas ocupacionales en adultos mayores: contribuciones a la calidad de vida [Internet]. *Revista Brasileira de Terapia Ocupacional*. 2020; 28(2):554-74. DOI: [10.4322/2526-8910.ctoao1792](https://doi.org/10.4322/2526-8910.ctoao1792)
13. Pelletier R, Purcell-Levesque L, Girard MC, Roy PM, Leonard G. Pain Intensity and Functional Outcomes for Activities of Daily Living, Gait and Balance in Older Adults Accessing Outpatient Rehabilitation Services: A Retrospective Study [Internet]. *J Pain Res*. 2020; 13:2013-2021. DOI: [10.2147/JPR.S256700](https://doi.org/10.2147/JPR.S256700)
14. Munoz LA, Campbell C, Bowyer P. The Role of Occupational Therapy in Older Adults With Cognitive Impairments and an Oncology Diagnosis [Internet]. *Topics in Geriatric Rehabilitation*. 2015; 31(4):281-6. DOI: [10.1097/TGR.0000000000000078](https://doi.org/10.1097/TGR.0000000000000078)
15. Bierhals CCBK, Dal Pizzol FLF, Low G, Day CB, Santos NO dos, Paskulin LMG. Quality of life in caregivers of aged stroke survivors in southern Brazil: A randomized clinical trial [Internet]. *Rev Latino-Am Enfermagem*. 2023; 31:e3657. DOI: [10.1590/1518-8345.5935.3657](https://doi.org/10.1590/1518-8345.5935.3657)



16. Costa MFBNA da, Sichieri K, Poveda V de B, Baptista CMC, Aguado PC. Transitional care from hospital to home for older people: implementation of best practices [Internet]. *Rev Bras Enferm.* 2020; 73:e20200187. DOI: [10.1590/0034-7167-2020-0187](https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0187)
17. Morales-Alfaro A, Gómez-Moreno C, Torres-Pérez AC, Morales-Barba K, Soto-Pérez C. El papel del gerontólogo en la valoración y en la implementación de intervenciones multidisciplinarias en el adulto mayor con cáncer: experiencia piloto [Internet]. *Gac mex oncol.* 2020; 19(4):130-4. DOI: [10.24875/j.gamo.20000377](https://doi.org/10.24875/j.gamo.20000377)
18. Calvopiña A, Bonilla J, Tello M. Fisioterapia en dispareunia: una revisión sistemática [Internet]. *INSPILIP.* 2024; 8(26):584. DOI: [10.31790/inspilip.v8i25.584](https://doi.org/10.31790/inspilip.v8i25.584)
19. Moreno B, Muñoz M, Cuellar J, Domancic S, Villanueva J. Revisiones Sistemáticas: definición y nociones básicas [Internet]. *Rev Clin Periodoncia Implantol Rehabil Oral.* 2018; 11(3):184-6. DOI: [10.4067/S0719-01072018000300184](https://doi.org/10.4067/S0719-01072018000300184)
20. Fabara-Rodríguez AC, García-Bravo C, García-Bravo S, Quirosa-Galán I, Rodríguez-Pérez MP, Pérez-Corrales J, et al. Quality-of-Life- and Cognitive-Oriented Rehabilitation Program through NeuronUP in Older People with Alzheimer's Disease: A Randomized Clinical Trial [Internet]. *Journal of Clinical Medicine.* 2024; 13(19):5982. DOI: [10.3390/jcm13195982](https://doi.org/10.3390/jcm13195982)
21. De Vriendt P, Peersman W, Florus A, Verbeke M, Van de Velde D. Improving Health Related Quality of Life and Independence in Community Dwelling Frail Older Adults through a Client-Centred and Activity-Oriented Program. A Pragmatic Randomized Controlled Trial [Internet]. *J Nutr Health Aging.* 2016; 20(1):35-40. DOI: [10.1007/s12603-016-0673-6](https://doi.org/10.1007/s12603-016-0673-6)
22. Nicholson VP, McKean MR, Burkett BJ. Twelve weeks of Body Balance® training improved balance and functional task performance in middle-aged and older adults [Internet]. *Clin Interv Aging.* 2014; 9:1895-904. DOI: [10.2147/CIA.S71769](https://doi.org/10.2147/CIA.S71769)
23. Kamegaya T, Araki Y, Kigure H. Long-Term-Care Prevention Team of Maebashi City, Yamaguchi H. Twelve-week physical and leisure activity programme improved cognitive function in community-dwelling elderly subjects: a randomized controlled trial [Internet]. *Psychogeriatrics.* 2014; 14(1):47-54. DOI: [10.1111/psyg.12038](https://doi.org/10.1111/psyg.12038)



24. Katzman WB, Parimi N, Gladin A, Poltavskiy E, Schafer A, Long R. Sex differences in response to targeted kyphosis specific exercise and posture training in community-dwelling older adults: a randomized controlled trial [Internet]. BMC Musculoskelet Disord. 2017; 18(1):509. DOI: [10.1186/s12891-017-1862-0](https://doi.org/10.1186/s12891-017-1862-0)
25. Kim D. The Effects of a Recollection-Based Occupational Therapy Program of Alzheimer's Disease: A Randomized Controlled Trial [Internet]. Occup Ther Int. 2020; 2020:6305727. DOI: [10.1155/2020/6305727](https://doi.org/10.1155/2020/6305727)
26. Tuan SH, Chang LH, Sun SF, Li CH, Chen GB, Tsai YJ. Assessing the Clinical Effectiveness of an Exergame-Based Exercise Training Program Using Ring Fit Adventure to Prevent and Postpone Frailty and Sarcopenia Among Older Adults in Rural Long-Term Care Facilities: Randomized Controlled Trial [Internet]. J Med Internet Res. 2024; 26:e59468. DOI: [10.2196/59468](https://doi.org/10.2196/59468)
27. Kumar P, Tiwari SC, Goel A, Sreenivas V, Kumar N, Kumar Tripathi R. Novel occupational therapy interventions may improve quality of life in older adults with dementia [Internet]. Int Arch Med. 2014; 7:26. DOI: [10.1186/1755-7682-7-26](https://doi.org/10.1186/1755-7682-7-26)
28. Acosta-Benito MÁ, Martín-Lesende I. Fragilidad en atención primaria: diagnóstico y manejo multidisciplinar [Internet]. Aten Primaria. 2022; 54(9):102395. DOI: [10.1016/j.aprim.2022.102395](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102395)

Conflictos de interés

Se declara que no existen conflictos de interés.

Información financiera

Los autores declaran que no hubo subvenciones involucradas en este trabajo.

Contribuciones de los autores

Conceptualización: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*



Curación de datos: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*

Análisis Formal: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*

Investigación: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*

Metodología: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*

Administración del Proyecto: *David Marcelo Guevara Hernández.*

Recursos: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*

Supervisión: *David Marcelo Guevara Hernández.*

Validación: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera.*

Visualización: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera, David Marcelo Guevara Hernández.*

Redacción - Elaboración del borrador original: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera, David Marcelo Guevara Hernández.*

Redacción - Revisión y edición: *Palmira Saray Grefa Calapucha, María José Barragán Nájera, David Marcelo Guevara Hernández.*

Declaración de disponibilidad de datos

La investigación no empleó depósito de datos o conjunto de datos.