

ESCALA DE AUTOEFICACIA PARA EL PARTO VAGINAL

(Versión peruana)

A continuación encontrarás una serie de frases sobre el parto vaginal y al lado unas escalas de 10 puntos. Lee cada frase y rodea con un círculo el valor de 0 a 10 que indique mejor tu opinión.

Nada

Mucho

- | | | |
|---|--|--|
| 1 | Tengo la confianza que puedo tener un parto vaginal sin problemas | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 2 | Confío en mi anatomía pélvica y en mi constitución física para tener un parto vaginal satisfactorio. | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 3 | Sé que puedo proporcionar una nutrición adecuada a mi bebé, si tengo un parto vaginal | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 4 | Tengo la seguridad que puedo afrontar el dolor de las contracciones uterinas durante el parto vaginal. | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 5 | Puedo relajarme durante el parto vaginal. | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 6 | Puedo colaborar con el personal de salud que atenderá mi parto vaginal | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 7 | De ocurrir problemas durante el parto vaginal, tengo estrategias para evitarlo o contrarrestarlo | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 8 | Estoy bien preparada para afrontar los retos del parto vaginal | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |
| 9 | El apoyo de la familia me da fuerzas para afrontar los retos del parto vaginal | 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 |