

Tabla 1. Artículos analizados, según el país, autor, año de publicación, población, tipo de estudio, factores asociados, prevalencia e incidencia

País, autor, año de publicación/ población	Tipo de estudio	Factores asociados	Prevalencia/Incidencia
Nueva Zelanda/ Hall N y otros⁽⁸⁾ (2021)/ (n=1285)	Trasversal	Lesiones anteriores	75 %
Perú/ Bedoya A⁽⁹⁾ (2022)/ (n= 92)	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	80,4 %, en hombres mayor incidencia en espalda baja (55,4 %), y en mujeres mayor incidencia en cuello y espalda (72,2 %)
Perú/ Ballon P y otros⁽¹⁰⁾ (2022)/ (n=500 militares)	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	66,8 % presenta un nivel alto de LME en el entrenamiento. 27,8 % presenta molestias a nivel del tobillo, seguido con un 11,8 % que manifiesta molestias a nivel de hombros.
Holanda/ Keijsers N y otros⁽¹¹⁾ (2022)/ (n=930 soldados)	Longitudinal	Entrenamiento físico inadecuado	61 % Sobre todo en la región del pie y el tobillo
Reino Unido/Wardle SL y otros⁽¹²⁾ (2023)/(n=847) Fuerzas Armadas	Trasversal	Tiempos prolongados de carrera y el sexo femenino fueron un predictor de lesión de cadera	Las mujeres informaron más LME totales
Reino Unido/ Hayhurst D y otros⁽¹³⁾ (2024)/ (n=229)	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	Las LME de extremidades inferiores representaron (40 %), tronco (36 %) y extremidades superiores (24 %)

Estados Unidos Grier T y otros,⁽¹⁴⁾ (2025)/ (n=2557)	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado Las diferentes especialidades militares	La incidencia de varió del 29% al 62% para los hombres y del 49% al 71% para las mujeres
Estados Unidos/ Lovalekar M y otros⁽¹⁵⁾ (2024)/ (n=584)	Longitudinal	Reducción de la potencia muscular y el tabaquismo	80,3 %
Estados Unidos/ Kreisel B y otros⁽¹⁶⁾. (2025)/ Cadetes (n=781) Cadetes de las Fuerzas Armadas	Longitudinal	La autoeficacia como factor de riesgo psicológico para las LME	Las mujeres sufrieron un número mayor de lesiones
Canadá/ Edwards C y otros⁽¹⁷⁾ (2024)/ Fuerzas Armadas (n=1.796)	Longitudinal	El sexo, el rango y el estado de paridad	Por sexo (1.030 masculinos; 766 femeninas)
Australia/ Staard J⁽¹⁸⁾ y otros⁽¹⁸⁾ (2025)/ (n=166) Real Cuerpo de Infantería	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	Prevalencia en el entrenamiento 55,5 %
Fernández R y otros⁽¹⁹⁾ / España / 2021 (n=130) Ejército de Tierra	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado y falta de hidratación	56,7 %, los miembros inferiores las zonas más afectadas (70 %)