

**Tabla 1. Artículos analizados, según el país, autor, año de publicación, población, tipo de estudio, factores asociados, prevalencia e incidencia**

País, autor, año de publicación/ población	Tipo de estudio	Factores asociados	Prevalencia/Incidencia
<b>Nueva Zelanda/ Hall N y otros<sup>(8)</sup> (2021)/ (n= 1285)</b>	Trasversal	Lesiones anteriores	75 %
<b>Perú/ Bedoya A<sup>(9)</sup> (2022)/ (n= 92)</b>	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	80,4 %, en hombres mayor incidencia en espalda baja (55,4 %), y en mujeres mayor incidencia en cuello y espalda (72,2 %)
<b>Perú/ Ballon P y otros<sup>(10)</sup> (2022)/ (n=500 militares)</b>	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	66,8 % presenta un nivel alto de LME en el entrenamiento. 27,8 % presenta molestias a nivel del tobillo, seguido con un 11,8 % que manifiesta molestias a nivel de hombros.
<b>Holanda/ Keijsers N y otros<sup>(11)</sup> (2022)/ (n=930 soldados )</b>	Longitudinal	Entrenamiento físico inadecuado	61 % Sobre todo en la región del pie y el tobillo
<b>Reino Unido/Wardle SL y otros<sup>(12)</sup> (2023)/(n=847) Fuerzas Armadas</b>	Trasversal	Tiempos prolongados de carrera y el sexo femenino fueron un predictor de lesión de cadera	Las mujeres informaron más LME totales
<b>Reino Unido/ Hayhurst D y otros<sup>(13)</sup> (2024)/ (n=229)</b>	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	Las LME de extremidades inferiores representaron (40 %), tronco (36 %) y extremidades superiores (24 %)

<b>Estados Unidos Grier T y otros,<sup>(14)</sup> (2025)/ (n=2557)</b>	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado  Las diferentes especialidades militares	La incidencia de varió del 29% al 62% para los hombres y del 49% al 71% para las mujeres
<b>Estados Unidos/ Lovalekar M y otros<sup>(15)</sup> (2024)/ (n=584)</b>	Longitudinal	Reducción de la potencia muscular y el tabaquismo	80,3 %
<b>Estados Unidos/ Kreisel B y otros<sup>(16)</sup>. (2025)/ Cadetes (n=781) Cadetes de las Fuerzas Armadas</b>	Longitudinal	La autoeficacia como factor de riesgo psicológico para las LME	Las mujeres sufrieron un número mayor de lesiones
<b>Canadá/ Edwards C y otros<sup>(17)</sup> (2024)/ Fuerzas Armadas (n=1.796)</b>	Longitudinal	El sexo, el rango y el estado de paridad	Por sexo (1.030 masculinos; 766 femeninas)
<b>Australia/ Staard J' y otros<sup>18)</sup> (2025)/ (n=166) Real Cuerpo de Infantería</b>	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado	Prevalencia en el entrenamiento 55,5 %
<b>Fernández R y otros<sup>(19)</sup> / España / 2021 (n=130) Ejército de Tierra</b>	Trasversal	Entrenamiento físico inadecuado y falta de hidratación	56,7 %, los miembros inferiores las zonas más afectadas (70 %)