

FICHA DE DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS Y CLINICOS.

Lea detenidamente con atención las preguntas y luego indique la respuesta que considere correcta, la encuesta es exclusivamente para la realización de la tesis expuesta.

1. Sexo:

Masculino ()

Femenino ()

2. Edad:

Menor igual a 65 años ()

Mayor de 65 años ()

3. Grado de instrucción:

Sin educación ()

Primaria ()

Secundaria ()

Técnico/Superior ()

4. Tratamiento farmacológico actual:

Hipoglucemiantes orales ()

Insulina ()

5. Tiempo de diagnóstico de enfermedad:

menor igual a 5 años ()

más de 5 años ()

TEST DE CONOCIMIENTO SOBRE DIABETES MELLITUS: DIABETES KNOWLEDGE QUESTIONNAIRE 24" (DKQ. 24)

Instrucciones: Cada pregunta tiene dos opciones: "SI" y "NO"; marque una "X" a la opción que usted considere adecuada. nota: Todas las preguntas deben ser contestadas.

DKQ.24	Si	No
1. El comer mucha azúcar y otras comidas dulces es una causa de diabetes		
2. La causa más común de la diabetes es la falta de insulina que funciona adecuadamente en el cuerpo		
3. La diabetes es causada porque los riñones retienen azúcar		
4. Los riñones producen la insulina		
5. Si yo soy diabético, mis hijos tendrán más riesgo de ser diabéticos		
6. Se puede curar la diabetes		
7. Hay dos tipos principales de diabetes: Tipo 1 (dependiente de insulina) y Tipo 2 (no-dependiente de insulina)		
8. En un paciente diabético, comer mucho estimula la producción de insulina		
9. La forma cómo preparo mis alimentos es igual de importante que los alimentos que ingiero		
10. Una dieta para diabéticos consiste principalmente de comidas especiales		
11. Paciente que no toma tratamiento, sube su nivel de azúcar		
12. Un nivel de azúcar de 210 en ayunas (sin comer) es muy alto		
13. La mejor manera de controlar mi diabetes es con un examen de orina		
14. Hacer ejercicio regularmente aumentará la necesidad tratamiento con insulina o de otro medicamento para mi diabetes		
15. Las medicinas son más importante que la dieta y el ejercicio para controlar mi diabetes		
16. Son señales de azúcar alta en la sangre: El temblar y sudar		
17. Son señales de azúcar baja en la sangre: El orinar seguido y tener mucha sed		
18. La diabetes frecuentemente causa mala circulación		
19. Cortaduras y rasguños cicatrizan más despacio en diabéticos		
20. Los diabéticos deberían poner cuidado extra al cortarse las uñas de los dedos de los pies		
21. Una persona con diabetes debería limpiar una cortadura primero con yodo y alcohol		
22. La diabetes puede dañar mis riñones		
23. La diabetes puede causar adormecimientos en mis manos, dedos y pies		
24. Las medias y las pantys elásticas apretadas son malas para los diabéticos		

TEST DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE MORISKY GREEN-8

Instrucciones:

Cada pregunta tiene dos opciones: "SI" y "NO"; marque una "X" a la opción que usted considere adecuada. nota: Todas las preguntas deben ser contestadas.

Preguntas	Si	No
1. ¿A veces se olvida de tomar su tratamiento para la diabetes?	()	()
2. Durante las últimas dos semanas, ¿hubo días en los que no tomó su tratamiento para la diabetes?	()	()
3. ¿Alguna vez ha recordado o dejado de tomar su tratamiento sin consultar antes con su médico, porque se sintió peor cuando lo tomaba?	()	()
4. ¿Cuándo viaja o sale de casa olvida llevar sus medicinas algunas veces?	()	()
5. ¿Se tomó sus medicinas ayer?	()	()
6. Cuando siente que sus síntomas están bajo control, ¿deja de tomar su medicina algunas veces?	()	()
7. Tomar las medicinas todos los días es realmente incómodo para algunas personas, ¿siente usted que es un fastidio lidiar con su plan de tratamiento?	()	()
8. ¿Con qué frecuencia le es difícil recordar que debe tomar todas sus medicinas?	()	

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El presente trabajo de investigación titulado: “Asociación del nivel de conocimiento de diabetes mellitus tipo 2 y la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes atendidos en consultorio externo de Endocrinología del Hospital PNP Luis N. Sáenz 2023” es desarrollado por el interno de medicina humana Angello Jose Muguruza Tamara.

El objetivo de la investigación es determinar el nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus tipo 2 y la adherencia al tratamiento farmacológico que tienen los pacientes de consultorio externo del servicio de endocrinología.

La participación en este estudio es totalmente voluntaria, la información que se recoja será confidencial y con fines académicos, no utilizándose para ningún otro propósito fuera de este estudio.

Si usted accede a participar en el estudio, se le pedirá llenar una ficha de recolección de datos sociodemográficos y 2 cuestionarios:

- 1) Test de conocimiento sobre diabetes mellitus
- 2) Test de adherencia al tratamiento

Esto le tomara aproximadamente de 2-4 minutos. Si tiene alguna duda sobre el proyecto puede hacer preguntas en cualquier momento de su participación, si alguna pregunta le parece incomoda siéntase libre de hacérselo saber al investigador o de no responderla, recordándole que puede retirarse del estudio en cualquier momento que usted lo desee.

Desde ya se agradece su participación.

Yo, paciente con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2, que acudo al consultorio externo del servicio de Endocrinología del Hospital PNP Luis N. Sáenz, he sido debidamente informado por Angello José Muguruza Tamara, interno de Medicina Humana de la universidad Ricardo Palma, acerca de los cuestionarios que se me realizará para el trabajo de investigación, ante ello otorgo mi consentimiento para participar en el estudio.

Firma del paciente